



## Séance d'essai/initiation de Longe Côte avec LongeTEAM06

Je soussigné (e) :

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

né(e) le : \_\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

certifie être apte à suivre une séance d'essai/initiation de Longe Côte et  
m'engage à respecter les règles et consignes de l'animateur.

Date / Horaire de la séance : \_\_\_\_\_

Nom de l'animateur : \_\_\_\_\_

Mon Téléphone : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence, Nom et téléphone :

\_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ À \_\_\_\_\_ Signature :

N'oubliez pas de réserver votre Séance soit :

- par mail : [longeteam06@gmail.com](mailto:longeteam06@gmail.com)
- via notre site : <http://longeteam06.com/contact/>
- via Facebook : <https://www.facebook.com/LongeTEAM06>
- via SMS ou Telephone : 06 12 21 78 18